



Diese Woche im Angebot:

Frisch von der Landmetzgerei A. Baur aus Zadels aus eigener Schlachtung, aus unserer Region:

Gyros Geschnetzeltes (bratfertig)	100g	nur 1,09€
--	------	-----------

Viele weitere Frischfleisch-Angebote auf Bestellung.
Bitte fragen Sie unsere Verkäuferinnen

Beachten Sie auch unsere große Auswahl an Frischwurst und Käse in unserer Frischetheke

Gulaschfleisch (gemischt)	100g	nur 0,89€
Wiener (DLG)	100g	nur 0,89€
Geschwollene (DLG)	100g	nur 0,89€
Farmerschinken (DLG)	100g	nur 1,69€
Bierkugel (DLG)	100g	nur 0,99€
Leberkäs (DLG) grob	100g	nur 0,79€

Öffnungszeiten

Dorfladen:

Mo. bis Fr. 7:30 - 12:30 Uhr
Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr
Sa. 7:30 - 12:30 Uhr (*16:00 - 18:00 Uhr)

Getränk Laden:

Mo. bis. Fr. 10:00 - 12:00 Uhr
Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr
Sa. 10:00 - 12:30 Uhr

Weitere Angebote auf der Rückseite

Angebote gültig vom 11.03.2019 – 16.03.2019 solange Vorrat reicht
Druckfehler vorbehalten



Unsere Angebote dieser Woche:

<p>Ehrmann Coffee Dream 125g, versch. Sorten (0,20€/100g)</p>		<p>0,69</p>	<p>0,39€</p>
<p>Andechser Bio-Camembert 100G, 55% i.Tr.</p>		<p>1,89</p>	<p>1,49 €</p>
<p>Iglo Fischstäbchen 450g, (</p>		<p>3,79</p>	<p>2,99€</p>
<p>Odenwald Apfelmus 720ml Glas, (0,18€/100ml)</p>		<p>1,89</p>	<p>1,59€</p>

Der Gesundheitstipp: Fastenzeit – mit Obst und Gemüse entgiften

Fünf Portionen Obst und Gemüse am Tag eignen sich hervorragend, um ungesundes Essverhalten abzustellen, da das häufige Essen Heißhungerattacken verhindert und in Kombination mit einer erhöhten Flüssigkeitszufuhr den Stoffwechsel ankurbelt und durch den hohen Vitamin- und Mineralstoffgehalt das Immunsystem stärkt. Statt dem obligatorischen Schokoriegel eignet sich **Obst beispielsweise als gesunde Zwischenmahlzeit** und unterbindet zudem auf lange Sicht das Verlangen nach Zucker. Wer in der Fastenzeit gerne ein paar Pfunde verlieren möchte, sollte aufgrund des geringen Zuckergehalts und großen Volumens vor allem auf rohes **Gemüse wie Möhren oder sämtliche Kohlsorten** setzen, da diese sehr sättigend wirken und gemessen am Volumen nur wenige Kalorien besitzen.

Dorfladen UG, 87448 Niedersonthofen, Mühlenbergstraße 3, Telefon 08379 / 92 95 970

E-Mail: dorfladen.niso@t-online.de / Homepage: www.dorfladen-niedersonthofen.de

Angebote gültig vom 11.03.2019 – 16.03.2019 solange Vorrat reicht

Abbildungen ähnlich - Druckfehler vorbehalten