



Diese Woche im Angebot:

Frisch von der Landmetzgerei A. Baur aus Zadels aus eigener Schlachtung, aus unserer Region:

Schweinebraten ohne Bein (Hals und Keule)	100g	nur 0,99€
---	------	------------------

**Viele weitere Frischfleisch-Angebote auf Bestellung.
Bitte fragen Sie unsere Verkäuferinnen**

Beachten Sie auch unsere große Auswahl an Frischwurst und Käse in unserer Frischetheke

Rinderhüftsteak in Kräuter- buttermarinade (2 Stk. im VP)	100g	nur 1,89€
SW - Lachssteak „Dijon“ (3 Stk. im Vorratspack)	100g	nur 1,19€
Bockwurst (DLG)	100g	nur 0,89€
Wiener (DLG)	100g	nur 0,89€
Kochsalami	100g	nur 0,99€

Öffnungszeiten

Dorfladen:

Mo. bis Fr. 7:30 - 12:30 Uhr
Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr
Sa. 7:30 - 12:30 Uhr (*16:00 - 18:00 Uhr)

Getränkeladen:

Mo. bis Fr. 10:00 - 12:00 Uhr
Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr
Sa. 10:00 - 12:30 Uhr

Weitere Angebote auf der Rückseite

Angebote gültig vom 24.06.2019 – 29.06.2019 solange Vorrat reicht
Druckfehler vorbehalten



Unsere Angebote dieser Woche:

<p>Ehrmann Frischer Joghurt 500g Glas, 3,8% Fett (0,16€/100g)</p>		1,19	0,79€
<p>Iglo Junger Spinat 500g, (0,20€/100g)</p>		1,89	0,99€
<p>Rapso Rapsöl 100% 0,75l, (0,44€/100ml)</p>		4,39	3,29€
<p>Eggerstorfer Gewürzgurken 720ml Glas,(0,14€/100ml)</p>		1,19	0,89€

Der Gesundheitstipp: Kohlrabi – Blatt für Blatt

Frischer Kohlrabi ist im Frühling und Sommer am besten. Mit seinem nussartigen, süßlichen Geschmack gehört er in die gesunde Küche. **Der besondere Tipp:** Kohlrabiblätter, vor allem die jungen, kleinen Herzblätter, sind reich an wertvollen Inhaltsstoffen und sollten mitverarbeitet werden, mit ihnen lassen sich Salate, Beilagen oder Suppen aufwerten – einfach waschen, trocken tupfen und klein schneiden. Größere Blätter lassen sich wie Spinat zubereiten. Aus den gewaschenen Blättern Stiele und dicke Blattadern entfernen. In Streifen geschnitten in etwas Öl mit Zwiebelwürfeln andünsten, mit Salz, Pfeffer und etwas Muskat würzen. Guten Appetit!

Dorfladen UG, 87448 Niedersonthofen, Mühlenbergstraße 3, Telefon 08379 / 92 95 970

E-Mail: dorfladen.niso@t-online.de / Homepage: www.dorfladen-niedersonthofen.de

Angebote gültig vom 24.06.2019 – 29.06.2019 solange Vorrat reicht

Abbildungen ähnlich - Druckfehler vorbehalten