



Diese Woche im Angebot:

Frisch von der Landmetzgerei A. Baur aus Zadels aus eigener Schlachtung, aus unserer Region:

Putenschnitzel

100g

0,99€

Viele weitere Frischfleisch-Angebote auf Bestellung.
Bitte fragen Sie unsere Verkäuferinnen

Beachten Sie auch unsere große Auswahl an Frischwurst und Käse in unserer Frischetheke

Cordonbleu (bratfertig)

100g

nur 1,19€

Allgäuer Pfännle (bratfertig)

100g

nur 1,19€

Blut- und Leberwurst

100g

nur 0,89€

Backrauchschinken

100g

nur 1,69€

Kochsalami

100g

nur 0,99€

Öffnungszeiten

Dorfladen:

Mo. bis Fr. 7:30 - 12:30 Uhr
Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr
Sa. 7:30 - 12:30 Uhr

Getränk Laden:

Mo. bis Fr. 10:00 - 12:00 Uhr
Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr
Sa. 10:00 - 12:30 Uhr

Weitere Angebote auf der Rückseite

Angebote gültig vom 14.09.2019 – 19.10.2019 solange Vorrat reicht
Druckfehler vorbehalten



Unsere Angebote dieser Woche:

<p>Omira ZeppeLinkäse 45% i. Tr. 180g, würziger Schnittkäse (0,17€/100g)</p>		<p>2,99</p>	<p>2,39€</p>
<p>Jacobs Krönung Pads 16er Packung kräftig</p>		<p>2,69</p>	<p>1,99€</p>
<p>Henglein Pizzateig frisch 400g, (0,45€/100g)</p>		<p>2,39</p>	<p>1,29€</p>
<p>Bad Reichenhaller Jodsalz und Salz blau 850ml Dose, (0,10€/100ml)</p>		<p>0,69</p>	<p>0,49€</p>

Der Genusstipp – je bunter, desto besser

„Fünf am Tag“ lautet die Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) in Sachen Gemüse und Obst. Konkret damit gemeint ist:

täglich 5 Portionen essen - und zwar mehr Gemüse und Obst.

Mindestens 3 Portionen Gemüse und 2 Portionen Obst sollten es sein.

Das Maß für eine Portion ist dabei die eigene Hand. So ergeben sich Mengen, die zu Alter und Körpergröße passen.

Vorankündigung: Dorfladen Gesellschafterversammlung am 14. Nov. 2019, 20:00, Gasthof Krone.

Dorfladen UG, 87448 Niedersonthofen, Mühlenbergstraße 3, Telefon 08379 / 92 95 970

[E-Mail: dorfladen.niso@t-online.de](mailto:dorfladen.niso@t-online.de) / [Homepage: www.dorfladen-niedersonthofen.de](http://www.dorfladen-niedersonthofen.de)

Angebote gültig vom 14.10.2019 – 19.10.2019 solange Vorrat reicht

Abbildungen ähnlich - Druckfehler vorbehalten