



Diese Woche im Angebot:

Frisch von der Landmetzgerei A. Baur aus Zadels aus eigener Schlachtung, aus unserer Region:		
Schweinegeschnetzeltes in Schwarzbiermarinade	100g	nur 1,09€
Viele weitere Frischfleisch-Angebote auf Bestellung. Bitte fragen Sie unsere Verkäuferinnen		
Beachten Sie auch unsere große Auswahl an Frischwurst und Käse in unserer Frischetheke		
Feinschmeckermäuschen (bratfertig) ab Mittwoch erhältlich	100g	nur 1,19€
Schloßbratwürste	100g	nur 0,99€
Schwarze Nuss	100g	nur 1,69€
Sahneleberwurst	100g	nur 0,99€
Touristenwurst	100g	nur 0,99€

<u>Öffnungszeiten</u>	
Dorfladen:	Getränkeladen:
Mo. bis Fr. 7:30 - 12:30 Uhr	Mo. bis. Fr. 10:00 - 12:00 Uhr
Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr	Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr
Sa. 7:30 - 12:30 Uhr (*16:00 - 18:00 Uhr)	Sa. 10:00 - 12:30 Uhr (*16:00 - 18:00 Uhr)

Weitere Angebote auf der Rückseite

Angebote gültig vom 07.01.2020 – 11.01.2020 solange Vorrat reicht

Druckfehler vorbehalten



Unsere Angebote dieser Woche:

Dallmayr Prodomo 500g, (0,99€/100g)		5,99	4,99€
Hofmilch Allgäu Süß- und Sauerrahmbutter 250g, (0,96€/100g)		2,79	2,39€
McCain 1-2-3 Frites 750g, (0,27€/100g)		2,49	1,99€
Savoirdi Löffelbiscuits 200g, (0,40€/100g)		0,99	0,79€

Der Gesundheitstipp: Antioxidanzien in Gemüse und Obst

Gemüse und Obst als natürliche Lieferanten von Antioxidanzien haben laut Deutscher Gesellschaft für Ernährung (DEG) eine zentrale Rolle bei der Prävention von Krankheiten. Laut DEG senkt ein höherer Verzehr von Obst und Gemüse

- > das Risiko für Bluthochdruck und Schlaganfall
- > das Risiko für Krebserkrankungen
- > das Risiko für Demenz, rheumatische Arthritis und Gewichtszunahme

Der besondere Tipp:

Die DEG empfiehlt nachdrücklich den täglichen Verzehr von **fünf Portionen Gemüse und Obst** in roher oder erhitzter Form.

Dorfladen UG, 87448 Niedersonthofen, Mühlenbergstraße 3, Telefon 08379 / 92 95 970

E-Mail: dorfladen.niso@t-online.de / Homepage: www.dorfladen-niedersonthofen.de

Angebote gültig vom 07.01.2020 –11.01.2020 solange Vorrat reicht

Abbildungen ähnlich - Druckfehler vorbehalten