



Diese Woche im Angebot:

Frisch von der Landmetzgerei A. Baur aus Zadels aus eigener Schlachtung, aus unserer Region:		
Schweinebauch (gefüllt) (ab Dienstag erhältlich)	100g	nur 0,89€
Viele weitere Frischfleisch-Angebote auf Bestellung. Bitte fragen Sie unsere Verkäuferinnen		
Beachten Sie auch unsere große Auswahl an Frischwurst und Käse in unserer Frischetheke		
Schaschlikpfanne	100g	nur 1,09€
Weißwurst (DLG)	100g	nur 0,99€
Debrecziner (DLG)	100g	nur 1,09€
Prinzenschmaus	100g	nur 1,29€
Gek. Hinterschinken	100g	nur 1,69€

<u>Öffnungszeiten</u>	
Dorfladen:	Getränkela
Mo. bis Fr. 7:30 - 12:30 Uhr	Mo. bis. Fr. 10:00 - 12:00 Uhr
Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr	Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr
Sa. 7:30 - 12:30 Uhr	Sa. 10:00 - 12:30 Uhr

Weitere Angebote auf der Rückseite

Angebote gültig vom 23.03.2020 –28.03.2020 solange Vorrat reicht

Druckfehler vorbehalten



Unsere Angebote dieser Woche:

Langnese Vienetta Blättereis 650ml, (0,31€/100ml)		2,69	1,99€
Iglo Feldfrisch Gartenerbsen 400g, (0,33€/100g)		2,19	1,79€
Eggerstorfer Gewürzgurken 720ml, (0,12€/100ml)		1,19	0,89€
Bärenmarke Kaffeetraum 170ml Flasche, (0,41€/100ml)		0,99	0,69€

Der Gesundheitstipp: Eier – gesund und sättigend

„Jeden Tag ein Ei und sonntags auch mal zwei“, verrät die Ernährungswissenschaftlerin Jaromin-Bowe. Besonders wertvoll sind Eier nach ihrer Meinung, weil sie eine Vielfalt von Nährstoffen, Vitaminen und Mineralien liefern, darin sind fettlösliche und wasserlösliche Vitamine erhalten. Zu den ernährungswissenschaftlichen Vorzügen von Eiern (z.B. als Omelett) zähle, dass es lange satt mache. Ein klassisches Omelett: Eier verquirlen, salzen, pfeffern und ab in die Pfanne. Füllungen mit Gemüse der Saison bieten sich an. **Der besondere Tipp:** In Frankreich gibt man kalte Butter in die Eimasse dazu, so wirkt es fast sattig im Geschmack!

Dorfladen UG, 87448 Niedersonthofen, Mühlenbergstraße 3, Telefon 08379 / 92 95 970

[E-Mail: dorfladen.niso@t-online.de](mailto:dorfladen.niso@t-online.de) / [Homepage: www.dorfladen-niedersonthofen.de](http://www.dorfladen-niedersonthofen.de)

Angebote gültig vom 23.03.2020 – 28.03.2020 solange Vorrat reicht

Abbildungen ähnlich - Druckfehler vorbehalten