



## Diese Woche im Angebot:

Frisch von der Landmetzgerei A. Baur aus Zadels aus eigener Schlachtung, aus unserer Region:		
<b>Schweineoberschalen – schnitzel</b>	100g	nur 0,99€
Viele weitere Frischfleisch-Angebote auf Bestellung. Bitte fragen Sie unsere Verkäuferinnen		
Beachten Sie auch unsere große Auswahl an Frischwurst und Käse in unserer Frischetheke		
<b>Schweine – Lendensteak „Dijon“</b> (3 Stück im Vorratspack)	100g	nur 1,29€
<b>Gewürzte Bauchscheiben</b> (3 Stk. im Vorratspack)	100g	nur 1,07€
<b>Rindernusssteak in Kräuterbutter</b> (2 Stk. im VP)	100g	nur 1,66€
<b>Geschwollene (DLG)</b>	100g	nur 0,99€
<b>Rostbratwurst (DLG)</b>	100g	nur 0,99€
<b>Kräuterschinken (DLG)</b>	100g	nur 1,79€

### Öffnungszeiten

#### Dorfladen:

Mo. bis Fr. 7:30 - 12:30 Uhr  
Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr  
Sa. 7:30 - 12:30 Uhr

#### Getränkeladen:

Mo. bis Fr. 10:00 - 12:00 Uhr  
Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr  
Sa. 10:00 - 12:30 Uhr

**Wir haben ab jetzt wieder über die Sommermonate samstags von 16:00-18:00 geöffnet**

### Weitere Angebote auf der Rückseite

Angebote gültig vom 20.07.2020 –25.07.2020 solange Vorrat reicht  
Druckfehler vorbehalten

**Unsere Angebote dieser Woche:**

<p>Omira <b>Fruchtjoghurt</b> 1kg, (ca. 0,19€/100g)</p>		<p><del>2,49</del></p>	<p><b>1,89€</b></p>
<p>Neuburger <b>H-Milch</b> 1l, 1,5% (0,07€/100ml)</p>		<p><del>0,99</del></p>	<p><b>0,69€</b></p>
<p>Rapso <b>Reines Rapsöl</b> 0,75l, (0,37€/100ml)</p>		<p><del>4,89</del></p>	<p><b>2,79€</b></p>
<p>Huber <b>Hausgem. Maultaschen</b> 500g, (0,64€/100g)</p>		<p><del>3,69</del></p>	<p><b>3,19€</b></p>

**Der Genusstipp: Brauchen wir exotisches Superfood?**

Exotisches Superfood wie Chai-Samen, Amarant, Quinoa oder Weizengras sind hoch aktuell. Es wird mit gesundheitlichem Zusatznutzen geworben. Da die wesentlichen Superfood-Sorten aus fernen Ländern antransportiert werden und dort eigentlich für die Ernährung der einheimischen Bevölkerung gebraucht werden, üben Fachleute heftige Kritik. Experten befürworten daher den Einsatz von heimischem Superfood wie Sanddorn, Hagebutte, Heidelbeere oder Honigmelonen. Ärzte wie Dr. Irene Epple oder Dr. Böhm weisen auf die Vorteile von heimischem Superfood hin: keine langen Transportwege, saisonale Produkte, Frische, Heimatbezug, angemessene Preise und nicht zuletzt bessere Verträglichkeit! Dr. Böhm wörtlich: „Wir fallen darauf rein!“

**Beispiel: heimisches Superfood – Brokkoli, gegen Krebs und Stress**

Dieses Gemüse eignet sich zum Vorbeugen und Behandeln von Krankheiten. In Brokkoli steckt eine enorme Energie, die nicht nur das Immunsystem stärkt, sondern auch Verdauungsstörungen, einem erhöhten Cholesterinspiegel, als auch Entzündungen den Garaus macht.

Dorfladen UG, 87448 Niedersonthofen, Mühlenbergstraße 3, Telefon 08379 / 92 95 970

E-Mail: [dorfladen.niso@t-online.de](mailto:dorfladen.niso@t-online.de) / Homepage: [www.dorfladen-niedersonthofen.de](http://www.dorfladen-niedersonthofen.de)

Angebote gültig vom 20.07.2020 -25.07.2020 solange Vorrat reicht

Abbildungen ähnlich - Druckfehler vorbehalten