



Diese Woche im Angebot:

Frisch von der Landmetzgerei A. Baur aus Zadels aus eigener Schlachtung, aus unserer Region:		
1a Rinder- und eingelegter Sauerbraten	100g	nur 1,39€
Viele weitere Frischfleisch-Angebote auf Bestellung. Bitte fragen Sie unsere Verkäuferinnen		
Beachten Sie auch unsere große Auswahl an Frischwurst und Käse in unserer Frischetheke		
Schweineoberschalen-schnitzel	100g	nur 0,99€
Italia – Lendensteak (3 Stk im Vorratspack)	100g	nur 1,29€
Debrecziner (DLG)	100g	nur 1,09€
Touristenwurst	100g	nur 1,09€
Kräuterschinken (DLG)	100g	nur 1,79€
Schwarze Nuss	100g	nur 1,79€

Großer Balkonblumenmarkt von Donnerstag bis Samstag, den 06./07./08. Mai

<u>Öffnungszeiten</u>	
Dorfladen: Mo. bis Fr. 7:30 - 12:30 Uhr Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr Sa. 7:30 - 12:30 Uhr	Getränkeladen: Mo. bis Fr. 10:00 - 12:00 Uhr Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr Sa. 10:00 - 12:30 Uhr

Weitere Angebote auf der Rückseite
 Angebote gültig vom 26.04.2021-01.05.2021 solange Vorrat reicht
 Druckfehler vorbehalten

Unsere Angebote dieser Woche:

<p>Ehrmann Fruchtjoghurt 500g, versch. Sorten (0,26€/100g)</p>		<p>1,69</p>	<p>1,29€</p>
<p>Knirps Biergartenkäse 150g, (0,19€/100g)</p>		<p>1,79</p>	<p>1,29€</p>
<p>Thomy Sonnenblumenöl 750ml, (0,27€/100g)</p>		<p>2,89</p>	<p>1,99€</p>
<p>Nippon Puffreishappen 200g, (0,50€/100g)</p>		<p>1,69</p>	<p>0,99€</p>

Der Gesundheitstipp: Löwenzahn – er steht schon in den Starlöchern

Löwenzahn ist ein Klassiker unter den Frühjahreskuren. Löwenzahn soll die Verdauung ankurbeln und Blähungen sowie Völlegefühl lindern. Diese Eigenschaft kann man vor allem auf seine Bitterstoffe zurückführen, die die Produktion von Speichel und Magensäure aktivieren und die Gallentätigkeit fördern. Zudem wirkt Löwenzahn dank seines hohen Kaliumgehalts leicht entwässernd. Tatsächlich ist die gesamte Pflanze – bis auf den Stängel – essbar.

Der besondere Tipp: Salate mit Löwenzahn bereichern – besonders die jungen Triebe vor der Blüte verwenden! **Rezept-Tipp:**

Salat von jungen Löwenzahnblättern mit Ei und Knoblauch-Croutons