



Diese Woche im Angebot:

Frisch von der Landmetzgerei A. Baur aus Zadels aus eigener Schlachtung, aus unserer Region:		
Surbraten (Hals und Keule) 11,90€/kg	100g	nur 1,19€
Viele weitere Frischfleisch-Angebote auf Bestellung. Bitte fragen Sie unsere Verkäuferinnen		
Beachten Sie auch unsere große Auswahl an Frischwurst und Käse in unserer Frischetheke		
Feinschmeckermäuschen (bratfertig) ab Dienstag erhältlich 14,90€/kg	100g	nur 1,49€
Weißwurst (DLG) 13,90€/kg	100g	nur 1,39€
Bierkugel (DLG) 16,90€/kg	100g	nur 1,69€
Kräuterschinken (DLG) 18,90€/kg	100g	nur 1,89€

Geflügelbestellung bis Montag, 12.09.2022

Öffnungszeiten

Dorfladen:

Mo. bis Fr. 7:30 - 12:30 Uhr
Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr
Sa. 7:30 - 12:30 Uhr 16:00 – 18:00

Getränk Laden:

Mo. Mi, Do, Fr 10:00 bis 12:00 Uhr
Mo. Do. und Fr. 16:00 – 18:00 Uhr
Sa. 9:00 - 12:30 Uhr 16:00 – 18:00

Weitere Angebote auf der Rückseite

Angebote gültig vom 12.09.2022 –17.09.2022 solange Vorrat reicht
Druckfehler vorbehalten



Unsere Angebote dieser Woche:

<p>Bergader Almzeit 175g, (14,23€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p>2,49€</p>
<p>Iglo Rahmspinat 500g, (3,18€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p>1,59€</p>
<p>Kaba Nachfüllbeutel 300g, (7,76€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p>2,29€</p>
<p>Storck Knoppers 8er Packung, (0,29€/Stück)</p>		<p>nur</p>	<p>2,29€</p>

Der Genussstipp: Sparen, aber nicht am Genuss

In nahezu allen Bereichen sind die Preise für Lebensmittel gestiegen. „Die Menschen sparen oft zuerst am Essen, aber sie machen sich keine Gedanken, was die Folgen davon sind“, sagt die Ernährungsexpertin Petra Nosalova. Wer in der Küche sparen will, dem rät sie statt zum Griff zur günstigen Billigdose, deren Inhalt um die halbe Welt gereist ist, zur Besinnung auf das Regionale.

Auch beim Kochen in der Krise muss der Genuss nicht leiden, Apfelbrot statt dem modischen Bananenbrot. Gemüsepüree mit frischen Kräutern, Gewürzen und einem Spiegelei auf geröstetem Bauernbrot als lokale Variante des amerikanischen Avocadotoasts. Ihre Kochphilosophie: „Man kann sparen und sich trotzdem etwas gönnen, auch einmal ein gutes Stück Fleisch aus der Region!“

Dorfladen UG, 87448 Niedersonthofen, Mühlenbergstraße 3, Telefon 08379 / 92 95 970

E-Mail: dorfladen.niso@t-online.de / Homepage: www.dorfladen-niedersonthofen.de

Angebote gültig vom 12.09.2022 – 17.09.2022 solange Vorrat reicht

Abbildungen ähnlich - Druckfehler vorbehalten