



Diese Woche im Angebot:

Frisch von der Landmetzgerei A. Baur aus Zadels aus eigener Schlachtung, aus unserer Region:		
Rinderrouladen (auch gefüllt) 19,90€/kg	100g	nur 1,99€
Viele weitere Frischfleisch-Angebote auf Bestellung. Bitte fragen Sie unsere Verkäuferinnen		
Beachten Sie auch unsere große Auswahl an Frischwurst und Käse in unserer Frischetheke		
Cordon-bleu (bratfertig) 13,90€/kg	100g	nur 1,39€
Hinterschinken (DLG) 19,90€/kg	100g	nur 1,99€
Zwiebelleberwurst 12,90€/kg	100g	nur 1,29€
Öffnungszeiten		
Dorfladen: Mo. bis Fr. 7:30 - 12:30 Uhr Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr Sa. 7:30 - 12:30 Uhr		Getränk Laden: Mo. Mi, Do, Fr 10:00 bis 12:00 Uhr Mo. Do. und Fr. 16:00 – 18:00 Uhr Sa. 9:00 - 12:30 Uhr

Weitere Angebote auf der Rückseite

Angebote gültig vom 23.01.2023 –28.01.2023 solange Vorrat reicht
Druckfehler vorbehalten

Unsere Angebote dieser Woche:

<p>Ehrmann Almighurt Fruchtjoghurt 500g, versch. Sorten (3,38€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p>1,69€</p>
<p>Arla Finello Pizzareibkäse 150g, (6,95€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p>1,99€</p>
<p>Iglo Rahmspinat 500g, (3,58€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p>1,79€</p>
<p>Bonduelle Goldmais 300g, (4,30€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p>1,29€</p>

Der Genusstipp – Salate für die kalte Jahreszeit

„Bitter im Mund, für den Magen gesund“, dieser alte Spruch hat nichts an Bedeutung verloren. Bitterstoffe sind eine Wohltat für den Magen. Wintersalate wie Endivie, Zuckerhut und Radicchio haben einen hohen Anteil an diesen Bitterstoffen, zudem enthalten sie gesunde Mineralien. Wegen der Bitterstoffe diese Salate gründlich waschen, nicht aber wässern. Bitterstoffe gelten als stoffwechselfördernd, unterstützen zudem die Entgiftungsarbeit der Leber und beschleunigen die Harnausscheidung.

Kombinationen im Endiviensalat:

- » Je nach Geschmack kann man die bittere Note der Endivie etwas abmildern, wenn man frische Endivienblätter einfach mit süßen Geschmäckern kombiniert. Zuckerhaltige Obstsorten wie Äpfel, Birnen oder Orangen, harmonieren wunderbar mit gesundem Salat.
- » Auch ein mit Honig verfeinertes Dressing mildert den bitteren Geschmack ab und macht den Endiviensalat zu einem abwechslungsreichen Geschmackserlebnis.

Dorfladen UG, 87448 Niedersonthofen, Mühlenbergstraße 3, Telefon 08379 / 92 95 970

E-Mail: dorfladen.niso@t-online.de / Homepage: www.dorfladen-niedersonthofen.de

Angebote gültig vom 23.01.2023 – 28.01.2023 solange Vorrat reicht

Abbildungen ähnlich - Druckfehler vorbehalten