



## Diese Woche im Angebot:

Frisch von der Landmetzgerei A. Baur aus Zadels aus eigener Schlachtung, aus unserer Region:

### Zarter Schweinelachs

12,90€/kg

100g

nur 1,29€

Viele weitere Frischfleisch-Angebote auf Bestellung.  
Bitte fragen Sie unsere Verkäuferinnen

Beachten Sie auch unsere große Auswahl an Frischwurst und Käse in unserer Frischetheke

### Schweinebauch

ohne Bein, mager 15,90€/kg

100g

nur 0,99€

### Wiener (DLG) 14,90€/kg

100g

nur 1,49€

### Fränkische 16,90€/kg

100g

nur 1,69€

**Geflügelbestellung bis Montag, den 12.06.2023**

#### Öffnungszeiten

##### Dorfladen:

Mo. bis Fr. 7:30 - 12:30 Uhr  
Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr  
Sa. 7:30 - 12:30 Uhr

##### Getränkeladen:

Mo. Mi, Do, Fr 10:00 bis 12:00 Uhr  
Mo. Do. und Fr. 16:00 – 18:00 Uhr  
Sa. 9:00 - 12:30 Uhr

#### Weitere Angebote auf der Rückseite

Angebote gültig vom 05.06.2023 – 10.06.2023 solange Vorrat reicht  
Druckfehler vorbehalten



## Unsere Angebote dieser Woche:

<p>Iglo <b>Rahm-Erbesen und Karotten</b> 480g-500g, (5,81€-5,58/kg)</p>		<p>nur</p>	<p><b>2,79€</b></p>
<p>Dr. Oetker <b>Vitalis Müsli</b> 500g-600g, versch. Sorten (7,98€-6,65€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p><b>3,99€</b></p>
<p>Südzucker <b>Gelierzucker 2:1</b> 500g, (3,18€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p><b>1,59€</b></p>
<p>Fischer <b>Gewürzgurken</b> 720ml, 1,38€/l)</p>		<p>nur</p>	<p><b>0,99€</b></p>

### Der Gesundheitstipp: Gurken machen schön und gesund

Seit uralter Zeit sorgt ihr milder Saft für reine Haut. Gurken sind ein echtes Gesundheitselixier, ein Superfood wie man heute neumodisch sagt: Sie enthalten viele Vitamine und Mineralstoffe und sind gleichzeitig ein Schlankmacher, weil sie wenig Kalorien haben. Die Gurke ist eigentlich eine große Beere, sie zählt zur Familie der Kürbisgewächse. Gurken sind harnsäurelösend und wassertreibend. In der Volksmedizin werden sie deshalb bei Gicht, Blasenbeschwerden und zur Entwässerung eingesetzt. **Der besondere Tipp:** Feste Gurken kaufen – nicht im Kühlschrank lagern (sie werden weich und wässrig); bei 15 Grad sind Gurken einige Tage haltbar.

**Brotaufstrich:** Für den Gurkenaufstrich zuerst die Gurke sehr fein reiben und etwas salzen. Anschließend mit den Händen gut ausdrücken. Zwiebel und Knoblauch schälen und fein hacken. Nun mit der Gurke, Joghurt und Creme fraiche in einer Schale gut verrühren. Noch mit Pfeffer und Ingwer abschmecken.

Dorfladen UG, 87448 Niedersonthofen, Mühlenbergstraße 3, Telefon 08379 / 92 95 970

E-Mail: [dorfladen.niso@t-online.de](mailto:dorfladen.niso@t-online.de) / Homepage: [www.dorfladen-niedersonthofen.de](http://www.dorfladen-niedersonthofen.de)

Angebote gültig vom 05.05.2023 – 10.06.2023 solange Vorrat reicht

Abbildungen ähnlich - Druckfehler vorbehalten