



**Diese Woche im Angebot:**

Frisch von der Landmetzgerei A. Baur aus Zadels aus eigener Schlachtung, aus unserer Region:		
<b>Zigeunerspießbraten</b> (bratfertig) 14,90€/kg	100g	<b>nur 1,49€</b>
<b>Viele weitere Frischfleisch-Angebote auf Bestellung. Bitte fragen Sie unsere Verkäuferinnen</b>		
Beachten Sie auch unsere große Auswahl an Frischwurst und Käse in unserer Frischetheke		
<b>Rinderrouladen</b> (auch gefüllt) 18,90/kg	100g	<b>nur 1,89€</b>
<b>Gek. Hinterschinken</b> 19,90€/kg	100g	<b>nur 1,99€</b>
<b>Weißwurst (DLG)</b> 14,90€/kg	100g	<b>nur 1,49€</b>

**Fischbestellung bis Montag, 2. Oktober**

<u>Öffnungszeiten</u>	
<b>Dorfladen:</b>	<b>Getränkeladen:</b>
Mo. bis Fr. 7:30 - 12:30 Uhr	Mo. Mi, Do, Fr 10:00 bis 12:00 Uhr
Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr	Mo. Do. und Fr. 16:00 – 18:00 Uhr
Sa. 7:30 - 12:30 Uhr	Sa. 9:00 - 12:30 Uhr

**Weitere Angebote auf der Rückseite**

Angebote gültig vom 02.10.2023 – 07.10.2023 solange Vorrat reicht

Druckfehler vorbehalten



## Unsere Angebote dieser Woche:

<p>Fleiner Kirchweinberg <b>Schwarzriesling</b> 1 l</p>		<p>nur</p>	<p><b>4,29€</b></p>
<p>Henglein <b>Flammkuchenteig</b> 240g, (7,45€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p><b>1,79€</b></p>
<p>Käserei Champignon <b>Cambozola Torte</b> 1 kg</p>		<p>nur</p>	<p><b>21,90€</b></p>
<p>Käserei Champignon <b>Rougette Torte</b> 1kg</p>		<p>nur</p>	<p><b>21,90€</b></p>

### Der Gesundheitstipp: Brokkoli – gesünder geht es fast nicht

Je öfter Brokkoli auf den Tisch kommt, desto besser im Sinne von „Sieben auf einen Streich“: Brokkoli schützt vor Infektionen, Krebs, Osteoporose, Herz-Kreislauf- und Darmbeschwerden, psychischen Tiefs und Folgen von Stress. Der Zauberstoff in Brokkoli heißt Lysin. Die essentielle Aminosäure unterstützt die Bildung zahlreicher Enzyme. Zudem: In 100g Brokkoli stecken nur 26 Kalorien.

Genusstipp: Brokkoli-Tomaten-Salat

Brokkoliröschen bissfest kochen und mit Tomatensalat mischen.

Dorfladen UG, 87448 Niedersonthofen, Mühlenbergstraße 3, Telefon 08379 / 92 95 970

E-Mail: [dorfladen.niso@t-online.de](mailto:dorfladen.niso@t-online.de) / Homepage: [www.dorfladen-niedersonthofen.de](http://www.dorfladen-niedersonthofen.de)

Angebote gültig vom 02.10.2023 – 07.10.2023 solange Vorrat reicht

Abbildungen ähnlich - Druckfehler vorbehalten