Dorfladen Niedersonthofen

Diese Woche im Angebot:

Frisch von der Landmetzgerei A. Baur aus Zadels aus eigener Schlachtung, aus unserer Region:		
Rinderrouladen (auch gefüllt) **18,90€/kg**	**100g**	**nur 1,89€**
Viele weitere Frischfleisch-Angebote auf Bestellung. Bitte fragen Sie unsere Verkäuferinnen		
Beachten Sie auch unsere große Auswahl an Frischwurst und Käse in unserer Frischetheke		
Gyros-Geschnetzeltes (bratfertig) **15,90€/kg**	**100g**	**nur 1,59€**
Zwiebelleberwurst **13,90€/kg**	**100g**	**nur 1,39€**
Gek. Hinterschinken **19,90€/kg**	**100g**	**nur 1,99€**

Fischbestellung bis Mo, 27. November

Öffnungszeiten

Dorfladen:	**Getränkeladen:**
Mo. bis Fr. 7:30 - 12:30 Uhr	Mo. Mi, Do, Fr 10:00 bis 12:00 Uhr
Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr	Mo. Do. und Fr. 16:00 – 18:00 Uhr
Sa. 7:30 - 12:30 Uhr	Sa. 9:00 - 12:30 Uhr

Weitere Angebote auf der Rückseite

Angebote gültig vom 27.11.2023 – 02.12.2023 solange Vorrat reicht

Druckfehler vorbehalten

Dorfladen Niedersonthofen

Unsere Angebote dieser Woche:

Iglo **Gartenerbsen** 400g, (5,72€/kg)		**nur**	**2,29€**
Melitta **Kaffee Auslese** 500g, (13,18€/kg)		**nur**	**6,59€**
Oryza **Langkornreis Ideal** 500g, (3,18€/kg)		**nur**	**1,59€**
Hensgstenberg **Mildes Weinsauerkraut** 850ml, (3,16€/kg)		**nur**	**2,69€**

Der Gesundheitstipp: Ingwer in der kalten Jahreszeit

Bei ersten Symptomen – wenn es im Hals kratzt oder die Nase verstopft ist, sollten Sie eine Tasse Ingwertee trinken. Die Stoffe aus der scharfen Wurzel fördern die Durchblutung. So werden die ersten Symptome einer Erkältung bekämpft. Am besten verwenden Sie frischen Ingwer. Gießen Sie dazu 200ml heißes Wasser auf zwei bis drei dünne Scheiben. Danach lassen Sie die Tasse etwa 15 Minuten ziehen.

Der besondere Tipp: Allerdings ist es wichtig, den Ingwer nicht zu schälen, denn die wertvollen Inhaltsstoffe sitzen in der Schale. Sollten Sie Ingwer dennoch schälen wollen, dann ist es wichtig, die Schale nur abzukratzen. Dazu verwenden Sie am besten den Rand eines Teelöffels.

Wem Ingwer zu sehr scharf ist, kann den Ingwer mit etwas Honig abschmecken.

Frischen Ingwer haben wir für Sie im Dorfladen!

Dorfladen UG, 87448 Niedersonthofen, Mühlenbergstraße 3, Telefon 08379 / 92 95 970
E-Mail: dorfladen.niso@t-online.de / Homepage: www.dorfladen-niedersonthofen.de

Angebote gültig vom 27.11.2023 – 02.12.2023 solange Vorrat reicht

Abbildungen ähnlich - Druckfehler vorbehalten