



## Diese Woche im Angebot:

Frisch von der Landmetzgerei A. Baur aus Zadels aus eigener Schlachtung, aus unserer Region:		
<b>Zartes Tellerfleisch</b> <i>(Bürgermeisterstück) 15,90€/kg</i>	100g	<b>nur 1,59€</b>
Viele weitere Frischfleisch-Angebote auf Bestellung. Bitte fragen Sie unsere Verkäuferinnen		
Beachten Sie auch unsere große Auswahl an Frischwurst und Käse in unserer Frischetheke		
<b>Schweinebraten ohne Bein</b> <i>(Hals und Keule) 13,90€/kg</i>	100g	<b>nur 1,39€</b>
<b>Geschwollene (DLG)</b> 13,90€/kg	100g	<b>nur 1,39€</b>
<b>Backrauchschinken</b> 19,90€/kg	100g	<b>nur 1,99€</b>
<b>Öffnungszeiten</b>		
<b>Dorfladen:</b> Mo. bis Fr. 7:30 - 12:30 Uhr Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr Sa. 7:30 - 12:30 Uhr		<b>Getränk Laden:</b> Mo. Mi, Do, Fr 10:00 bis 12:00 Uhr Mo. Do. und Fr. 16:00 – 18:00 Uhr Sa. 9:00 - 12:30 Uhr

### Weitere Angebote auf der Rückseite

Angebote gültig vom 08.01.2024 –13.01.2024 solange Vorrat reicht

Druckfehler vorbehalten



## Unsere Angebote dieser Woche:

<b>Herzog Fruchtquark</b> 300g, versch. Sorten (730€/kg)		<b>nur</b>	<b>2,19€</b>
<b>Fischer Rotkohl</b> 720ml, (1,52€/kg)		<b>nur</b>	<b>1,29€</b>
<b>Kressi Essig</b> 0,75l, (1,85€/l)		<b>nur</b>	<b>1,39€</b>
<b>Rügenwalder Teewurst</b> 100g, (14,90€/kg)		<b>nur</b>	<b>1,49€</b>

### Der Genusstipp: Essen nach den Festtagen

Von vegetarischen Tagen bis zu herben Salaten: Es gibt viele Möglichkeiten nach dem üppigen Festschmaus an Weihnachten leichte Kost auf den Teller zu zaubern.

Blattsalate oder Gemüsesuppen als Vorspeise und Saibling als Alternative zu Fleisch sind gute Optionen. Die Ernährungsexperten raten dazu, auf Energiedichte der Speisen zu achten. Also Lebensmittel mit viel Gemüse, Obst, Hülsenfrüchte und Vollkorngetreide zu bevorzugen. „Haben Sie Mut, mal was Neues auszuprobieren“:

- Paprikasuppe
- Kürbiscremesuppe
- Grünkohl-Lauchgemüse mit Salzkaroffeln
- Salat vom Stangensellerie mit Äpfeln und Nüssen
- Linsensalat mit Feldsalat

Dorfladen UG, 87448 Niedersonthofen, Mühlenbergstraße 3, Telefon 08379 / 92 95 970

E-Mail: [dorfladen.niso@t-online.de](mailto:dorfladen.niso@t-online.de) / Homepage: [www.dorfladen-niedersonthofen.de](http://www.dorfladen-niedersonthofen.de)

Angebote gültig vom 08.01.2024 –13.01.2024 solange Vorrat reicht

Abbildungen ähnlich - Druckfehler vorbehalten