



Diese Woche im Angebot:

Frisch von der Landmetzgerei A. Baur aus Zadels aus eigener Schlachtung, aus unserer Region:		
Schweinebraten ohne Bein <i>(Hals und Keule)</i> 13,90€/kg	100g	nur 1,39€
Viele weitere Frischfleisch-Angebote auf Bestellung. Bitte fragen Sie unsere Verkäuferinnen		
Beachten Sie auch unsere große Auswahl an Frischwurst und Käse in unserer Frischetheke		
Cordon Bleu + Gyrosspieße <i>(bratfertig)</i> 14,90€/kg	100g	nur 1,49€
Landjäger 18,90€/kg	100g	nur 1,89€
Schwarze Nuss 19,90€/kg	100g	nur 1,99€
<u>Öffnungszeiten</u>		
Dorfladen: Mo. bis Fr. 7:30 - 12:30 Uhr Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr Sa. 7:30 - 12:30 Uhr		Getränk Laden: Mo. Mi, Do, Fr 10:00 bis 12:00 Uhr Mo. Do. und Fr. 16:00 – 18:00 Uhr Sa. 9:00 - 12:30 Uhr

Weitere Angebote auf der Rückseite

Angebote gültig vom 05.01.2024 – 10.02.2024 solange Vorrat reicht

Druckfehler vorbehalten



Unsere Angebote dieser Woche:

<p>Dr Oetker Paula Pudding 4x125g, (3,98€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p>1,99€</p>
<p>Jacobs Krönung gemahlen 450g, (13,98€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p>6,99€</p>
<p>Bahlsen Leibniz Choco Vollmilch 125g, (15,92€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p>1,99€</p>
<p>Aperol Aperitivo 0,7l, (14,27€/l)</p>		<p>nur</p>	<p>9,99€</p>

Der Gesundheitstipp – Salate für kalte Jahreszeit

„Bitter im Mund, für den Magen gesund“, dieser alte Spruch hat nichts an Bedeutung verloren. Bitterstoffe sind ein Wohltat für den Magen. Wintersalate wie Endivie, Zuckerhut und Radicchio haben einen hohen Anteil an diesen Bitterstoffen, zudem enthalten sie gesunde Mineralien. Wegen der Bitterstoffe diese Salate gründlich waschen, aber nicht wässern. Bitterstoffe gelten als stoffwechselfördernd, unterstützen zudem die Entgiftungsarbeit der Leber und beschleunigen die Harnausscheidung.

- Kombinationen im Endiviensalat: Je nach Geschmack kann man die bittere Note der Endivie etwas abmildern, wenn man frische Endivienblätter einfach mit süßem Geschmäckern kombiniert. Zuckerhaltige Obstsorten wie Äpfel, Birnen oder vor allem zur Zeit Orangen harmonisieren wunderbar mit dem gesunden Salat.
- Auch mit Honig verfeinertes Dressing mildert den bitteren Geschmack ab und macht den Endiviensalat zu einem abwechslungsreichen Geschmackserlebnis.

Dorfladen UG, 87448 Niedersonthofen, Mühlenbergstraße 3, Telefon 08379 / 92 95 970

E-Mail: dorfladen.niso@t-online.de / Homepage: www.dorfladen-niedersonthofen.de

Angebote gültig vom 05.02.2024 –10.02.2024 solange Vorrat reicht

Abbildungen ähnlich - Druckfehler vorbehalten