



## Diese Woche im Angebot:

Frisch von der Landmetzgerei A. Baur aus Zadels aus eigener Schlachtung, aus unserer Region:		
<b>Schaschlikpfanne</b> ( <i>bratfertig</i> ) 14,90€/kg	100g	<b>nur 1,49€</b>
Viele weitere Frischfleisch-Angebote auf Bestellung. Bitte fragen Sie unsere Verkäuferinnen		
Beachten Sie auch unsere große Auswahl an Frischwurst und Käse in unserer Frischetheke		
<b>Schweinebauch mit Semmelfüllung</b> ( <i>bratfertig</i> ) 12,90€/kg	100g	<b>nur 1,29€</b>
<b>Debrecziner (DLG)</b> 14,90€/kg	100g	<b>nur 1,49€</b>
<b>Gek. Hinterschinken</b> 19,90€/kg	100g	<b>nur 1,99€</b>
<b><u>Öffnungszeiten</u></b>		
<b>Dorfladen:</b> Mo. bis Fr. 7:30 - 12:30 Uhr Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr Sa. 7:30 - 12:30 Uhr		<b>Getränk Laden:</b> Mo. Mi, Do, Fr 10:00 bis 12:00 Uhr Mo. Do. und Fr. 16:00 – 18:00 Uhr Sa. 9:00 - 12:30 Uhr

### Weitere Angebote auf der Rückseite

Angebote gültig vom 19.02.2024 – 24.02.2024 solange Vorrat reicht

Druckfehler vorbehalten



## Unsere Angebote dieser Woche:

<p>Käserei Champignon <b>Rahmcamembert</b> 125g, 55% Fett i.Tr. (15,12€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p><b>1,89€</b></p>
<p>Dr Oetker <b>Mandelpudding</b> 3er Packung</p>		<p>nur</p>	<p><b>0,99€</b></p>
<p>Whiskas <b>Trockennahrung</b> 800g, Rind und Thunfisch (3,73€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p><b>2,99€</b></p>
<p>Bergpracht <b>Brotaufstrich Mexicana</b> 125g Becher, (15,92€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p><b>1,99€</b></p>

### Der Gesundheitstipp: Mit Obst und Gemüse entgiften

Wer in der Fastenzeit ein paar Pfunde verlieren möchte, sollte aufgrund des geringen Zuckergehalts und großen Volumens vor allem auf rohes Gemüse wie Möhren oder Gurken setzen; zudem wird empfohlen Rote Bete, Sellerie und sämtliche Kohlsorten, da diese sehr sättigend wirken und gemessen am Volumen nur wenige Kalorien besitzen

Die Umstellung auf eine gesündere und abwechslungsreiche Kost mit einem hohen Rohkostanteil in der Fastenzeit kann zudem dazu genutzt werden, vermehrt neue Gerichte auszuprobieren und so neuen Schwung in den Speiseplan zu bringen und gesund und vital in den nahenden Frühling zu starten.

**Der besondere Tipp:** Äpfel stecken voller Energie und lebensnotwendiger Inhaltsstoffe. Den sauer vergorenen Saft ganzer Äpfel wusste bereits Cleopatra als Schönheitsmittel zu schätzen. Apfelessig ist reich an Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen, die den Organismus auch beim Fasten ganzheitlich versorgen.

Dorfladen UG, 87448 Niedersonthofen, Mühlenbergstraße 3, Telefon 08379 / 92 95 970  
E-Mail: [dorfladen.niso@t-online.de](mailto:dorfladen.niso@t-online.de) / Homepage: [www.dorfladen-niedersonthofen.de](http://www.dorfladen-niedersonthofen.de)

Angebote gültig vom 19.02.2024 –24.02.2024 solange Vorrat reicht  
Abbildungen ähnlich - Druckfehler vorbehalten