



Diese Woche im Angebot:

Frisch von der Landmetzgerei A. Baur aus Zadels aus eigener Schlachtung, aus unserer Region:		
Gulaschfleisch (gemischt) 14,90€/kg	100g	nur 1,49€
Viele weitere Frischfleisch-Angebote auf Bestellung. Bitte fragen Sie unsere Verkäuferinnen		
Beachten Sie auch unsere große Auswahl an Frischwurst und Käse in unserer Frischetheke		
Putenbrust gefüllt mit Brät und Brokkoli 15,90€/kg	100g	nur 1,59€
Debrecziner (DLG) 14,90€/kg	100g	nur 1,49€
Farmerschinken 19,90€/kg	100g	nur 1,99€

Geflügelbestellung bis Montag, den 11.03.2024

Öffnungszeiten

Dorfladen:

Mo. bis Fr. 7:30 - 12:30 Uhr
Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr
Sa. 7:30 - 12:30 Uhr

Getränkeladen:

Mo. Mi, Do, Fr 10:00 bis 12:00 Uhr
Mo. Do. und Fr. 16:00 – 18:00 Uhr
Sa. 9:00 - 12:30 Uhr

Weitere Angebote auf der Rückseite

Angebote gültig vom 11.03.2024 – 16.03.2024 solange Vorrat reicht
Druckfehler vorbehalten



Unsere Angebote dieser Woche:

<p>Mövenpick Feinjoghurt 150g Becher, versch.Sorten (5,26€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p>0,79€</p>
<p>Wagner Die Backfrische 320g – 360g, (6,36€-7,15€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p>2,29€</p>
<p>Filder Weinsauerkraut 850ml, (1,€/l)</p>		<p>nur</p>	<p>1,09€</p>
<p>Schloss Bochingen Sekt 0,75l, (5,32€/l)</p>		<p>nur</p>	<p>3,99€</p>

Der Gesundheitstipp: Chinakohl – ein Powersalat

Bei Chinakohl handelt es sich um ein Lebensmittel, das sich mehr als gut für einen bewussten Ernährungsstil – gerade in der Fastenzeit eignet.

Auf 100g finden sich lediglich 0,2g **Fett** und 1,2g **Kohlenhydrate**.

Im Chinakohl sind zudem von Natur aus viele Senföle enthalten. Senföle, auch Senfölglycoside genannt, sind ein natürlicher Bestandteil der allermeisten **Kreuzblütergewächse**. Dieser Inhaltsstoff sorgt allerdings nicht nur für den leicht bitteren Geschmack der jeweiligen Pflanzen, er bringt auch ordentlich Power.

Der Tipp: Salat mit Chinakohl, Äpfeln und Walnusskernen.

Der Salat wird noch fruchtiger, wenn man neben den Äpfeln noch Mandarinstücke hinzugibt

Dorfladen UG, 87448 Niedersonthofen, Mühlenbergstraße 3, Telefon 08379 / 92 95 970

[E-Mail: dorfladen.niso@t-online.de](mailto:dorfladen.niso@t-online.de) / [Homepage: www.dorfladen-niedersonthofen.de](http://www.dorfladen-niedersonthofen.de)

Angebote gültig vom 11.03.2024 –16.03.2024 solange Vorrat reicht

Abbildungen ähnlich - Druckfehler vorbehalten