



**Diese Woche im Angebot:**

Frisch von der Landmetzgerei A. Baur aus Zadels aus eigener Schlachtung, aus unserer Region:		
<b>Hackfleisch (gemischt)</b> 9,90€/kg	100g	<b>nur 0,99€</b>
Viele weitere Frischfleisch-Angebote auf Bestellung. Bitte fragen Sie unsere Verkäuferinnen		
Beachten Sie auch unsere große Auswahl an Frischwurst und Käse in unserer Frischetheke		
<b>Schweinelendensteak</b> „Dijon“ (3 Stk im Vorratspack) 14,90€/kg	100g	<b>nur 1,49€</b>
<b>Wiener</b> 12,90€/kg	100g	<b>nur 1,29€</b>
<b>Hinterschinken</b> 19,90€/kg	100g	<b>nur 1,99€</b>

**Geflügelbestellung bis Montag, den 17.06.2024**

<u>Öffnungszeiten</u>	
<b>Dorfladen:</b>	<b>Getränk Laden:</b>
Mo. bis Fr. 7:30 - 12:30 Uhr	Mo. Mi, Do, Fr 10:00 bis 12:00 Uhr
Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr	Mo. Do. und Fr. 16:00 – 18:00 Uhr
Sa. 7:30 - 12:30 Uhr	Sa. 10:00 – 12:00 Uhr

**Weitere Angebote auf der Rückseite**

Angebote gültig vom 10.06.2024 – 15.06.2024 solange Vorrat reicht  
Druckfehler vorbehalten



## Unsere Angebote dieser Woche:

<b>Herzog</b> <b>Fruchtquark</b> 300g, versch. Sorten (6,30€/kg)		<b>nur</b>	<b>1,89€</b>
<b>Odenwald</b> <b>Apfelmus</b> 720ml, (3,04€/kg)		<b>nur</b>	<b>2,19€</b>
<b>Melitta</b> <b>Auslese klassisch</b> 500g, (11,98€/kg)		<b>nur</b>	<b>5,99€</b>
<b>Tante Fanny</b> <b>Blätterteig</b> 270g, (5,88€/kg)		<b>nur</b>	<b>1,59€</b>

### Der Gesundheitstipp: Gurken – gesunde kalorienarme Schlankmacher

Gurken sind ein echtes Gesundheitselixier, ein Superfood wie man heute neumodisch sagt: Sie enthalten viele Vitamine und Mineralstoffe und sind gleichzeitig ein Schlankmacher, weil sie wenig Kalorien haben. Die Gurke ist eigentlich eine große Beere, sie zählt zur Familie der Kürbisgewächse. Gurken sind harnsäurelösend und wassertreibend. In der Volksmedizin werden sie deshalb bei Gicht, Blasenbeschwerden und zur Entwässerung eingesetzt.

**Der besondere Tipp:** Feste Gurken kaufen – nicht im Kühlschrank lagern (sie werden weich und wässrig); bei 15 Grad sind Gurken einige Tage haltbar.

**Brotaufstrich:** Für den Gurkenaufstrich zuerst die Gurke sehr fein reiben und etwas salzen. Anschließend mit den Händen gut ausdrücken. Zwiebel und Knoblauch schälen und fein hacken.

Nun mit der Gurke, Joghurt und Creme fraiche in einer Schale gut verrühren.

Noch mit Pfeffer und Ingwer abschmecken.

Dorfladen UG, 87448 Niedersonthofen, Mühlenbergstraße 3, Telefon 08379 / 92 95 970

E-Mail: [dorfladen.niso@t-online.de](mailto:dorfladen.niso@t-online.de) / Homepage: [www.dorfladen-niedersonthofen.de](http://www.dorfladen-niedersonthofen.de)

Angebote gültig vom 10.06.2024 – 15.06.2024 solange Vorrat reicht

Abbildungen ähnlich - Druckfehler vorbehalten