



Diese Woche im Angebot:

Frisch von der Landmetzgerei A. Baur aus Zadels aus eigener Schlachtung, aus unserer Region:		
Schweinebraten ohne Bein (Hals und Keule) 13,90€/kg	100g	nur 1,39€
Viele weitere Frischfleisch-Angebote auf Bestellung. Bitte fragen Sie unsere Verkäuferinnen		
Beachten Sie auch unsere große Auswahl an Frischwurst und Käse in unserer Frischetheke		
Putengeschnetzeltes „Curry“ 14,90€/kg	100g	nur 1,49€
Kochsalami (DLG) 15,90€/kg	100g	nur 1,59€
Backrauchschinken 19,90€/kg	100g	nur 1,99€

Fischbestellung bis Dienstag, den 30.07.2024

Öffnungszeiten	
Dorfladen:	Getränk Laden:
Mo. bis Fr. 7:30 - 12:30 Uhr	Mo. Mi, Do, Fr 10:00 bis 12:00 Uhr
Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr	Mo. Do. und Fr. 16:00 – 18:00 Uhr
Sa. 7:30 - 12:30 Uhr	Sa. 10:00 – 12:00 Uhr

Weitere Angebote auf der Rückseite

Angebote gültig vom 22.07.2024 – 27.07.2024 solange Vorrat reicht
Druckfehler vorbehalten



Unsere Angebote dieser Woche:

<p>Iglo Chicken Nuggets 250g, (11,16€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p>2,79€</p>
<p>Brändle Vita Rapsöl 0,75l, (3,72€/Stück)</p>		<p>nur</p>	<p>2,79€</p>
<p>Bonduelle Goldmais 300g Dose, (5,96€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p>1,79€</p>
<p>Dr Oetker Rote Grütze mit Vanillesoße 160g Becher, (6,18€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p>0,99€</p>

Der Gesundheitstipp : Melonen – viele Melonen, wenig Kalorien

Ob Wassermelone, Cantaloupe-Melone oder andere: Im Sommer sind Melonen ideal, denn sie sind erfrischend, arm an Kalorien und enthalten Vitamine und Nährstoffe – also gut geeignet für eine gesunde Ernährung. Obwohl Melonen süß schmecken, gehören sie zur Familie der Kürbisgewächse. Sie sind also Gemüse und kein Obst. Da sie zum größten Teil aus Wasser bestehen, sind sie sehr erfrischend, wohlschmeckend und kalorienarm.

Vitamine statt Kalorien: Wassermelonen helfen beim gesunden Abnehmen.

Denn die Wassermelone besteht zu rund 95 Prozent aus Wasser und hat nur 24 Kilokalorien (kcal) pro 100 Gramm. Diese wichtigen Nährstoffe sind enthalten:

Vitamin C stärkt das Immunsystem. **Vitamin A** sorgt für schöne Haut und gesunde Augen. **Vitamin B6** ist wichtig für Gehirn und Nerven. **Eisen** unterstützt die Blutbildung. **Kalium** spült in Kombination mit dem Wasser die Nieren. Außerdem sind Melonen reich an sekundären Pflanzenstoffen. Der besondere Tipp: Melonen-Zucchini-Salat, Blattsalate mit Mozzarella, Zucchini und Melone ergänzen – ein echter Sommergenuss.

Dorfladen UG, 87448 Niedersonthofen, Mühlenbergstraße 3, Telefon 08379 / 92 95 970

E-Mail: dorfladen.niso@t-online.de / Homepage: www.dorfladen-niedersonthofen.de

Angebote gültig vom 22.07.2024 – 27.07.2024 solange Vorrat reicht

Abbildungen ähnlich - Druckfehler vorbehalten