



Diese Woche im Angebot:

Frisch von der Landmetzgerei A. Baur aus Zadels aus eigener Schlachtung, aus unserer Region:		
Schweinebraten ohne Bein <small>(Hals und Keule) 12,90€/kg</small>	100g	nur 1,29€
Viele weitere Frischfleisch-Angebote auf Bestellung. Bitte fragen Sie unsere Verkäuferinnen		
Beachten Sie auch unsere große Auswahl an Frischwurst und Käse in unserer Frischetheke		
Bruzzelfleisch <small>(bratfertig) ab Dienstag erhältlich 13,90€/kg</small>	100g	nur 1,39€
Geschwollene (DLG) 12,90€/kg	100g	nur 1,29€
Backrauschschinken 19,90€/kg	100g	nur 1,99€

Geflügelbestellung bis Montag, den 16.09.2024

<u>Öffnungszeiten</u>	
Dorfladen:	Getränkeladen:
Mo. bis Fr. 7:30 - 12:30 Uhr	Mo. Mi, Do, Fr 10:00 bis 12:00 Uhr
Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr	Mo. Do. und Fr. 16:00 – 18:00 Uhr
Sa. 7:30 - 12:30 Uhr	Sa. 10:00 – 12:00 Uhr

Weitere Angebote auf der Rückseite

Angebote gültig vom 16.09.2024 – 21.09.2024 solange Vorrat reicht
Druckfehler vorbehalten



Unsere Angebote dieser Woche:

<p>Iglo Rahmspinat 500g, (3,58€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p>1,79€</p>
<p>Wagner Die Backfrische 320g-360g, versch. Sorten (8,30€ - 9,34€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p>2,99€</p>
<p>Nippon Puffreishappen 200g, (8,95€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p>1,79€</p>
<p>Pfanni Kartoffelpüree 3x3 Packung</p>		<p>nur</p>	<p>1,79€</p>

Der Gesundheitstipp: Brokkoli - so gesund (1)

Brokkoli stammt aus Kleinasien und wurde während der Kreuzzüge als Samen nach Italien gebracht. Vor rund 200 Jahren soll das Gemüse als "Italienischer Spargel" das erste Mal in Deutschland kultiviert worden sein. In den vergangenen Jahren hat sich das milde Kohlgemüse von einer kulinarischen Seltenheit zu einer beliebten Gemüsesorte gewandelt. Heute werden allein in Deutschland 44 Tonnen Brokkoli pro Jahr geerntet. Die Ernte ist sehr aufwendig, da Brokkoli schnell welkt und daher zügig in den frühen Morgenstunden geerntet werden muss.

Tipp: Brokkoli ist eine fein-sämige und gesunde Beilage. Das Püree kann eine Option sein zum klassischen Kartoffelpüree. Das Püree - verfeinert mit Butter, Frischkäse, Muskatnuss, Salz und Pfeffer - ist schnell und einfach zubereitet und passt sowohl zum Fleisch als auch zu Fisch. Brokkoli bekommen sie immer in unserem Dorfladen!

Dorfladen UG, 87448 Niedersonthofen, Mühlenbergstraße 3, Telefon 08379 / 92 95 970

E-Mail: dorfladen.niso@t-online.de / Homepage: www.dorfladen-niedersonthofen.de

Angebote gültig vom 16.09.2024 – 21.09.2024 solange Vorrat reicht

Abbildungen ähnlich - Druckfehler vorbehalten